

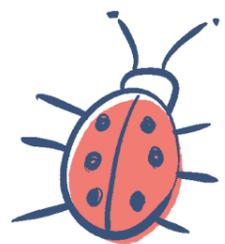


**KINDER
KREBSHILFE
SCHWEIZ**
mitenand starch!

2022 | 2

Mitenand

VOM GLÜCK, ERLEBNISSE ZU TEILEN



ERLEBNISSE ZU TEILEN

VOM GLÜCK,

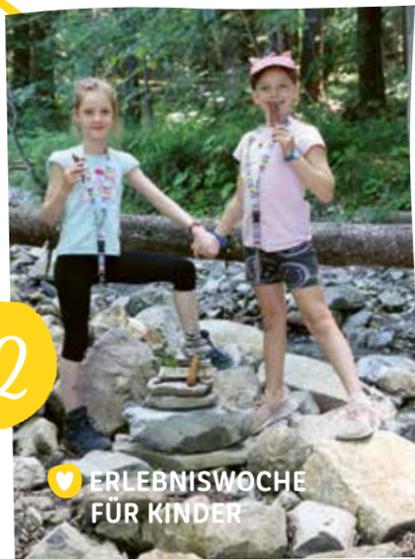


22



♥ RIDE FOR THE CURE

12



♥ ERLEBNISWOCHE FÜR KINDER

- Wer wir sind 4
- Was uns stärkt 6
- Auszeit für Mütter 8
- Bergfrühling für Paare 10
- Erlebniswoche für Kinder 12
- Familien-Weekend 18
- Ride for the Cure 22



♥ FAMILIEN-WEEKEND

18



32 ♥ KINDERKREBSMONAT



♥ WILLKOMMEN LEONIE

33



- Adventszeit 26
- Weihnachtsgrüsse 28
- Dies und das 30
- Kinderkrebsmonat 32
- Wer wir sind – Leonie 33

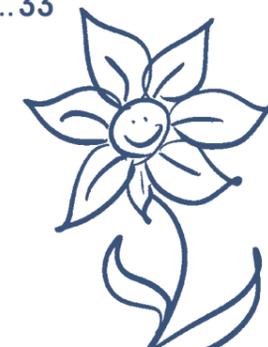


♥ MUTTERTAGSGESCHENK



♥ FEUERWEHR

- Elterngruppe Basel 34
- Elterngruppe Aarau 36
- Elterngruppe Bern 40
- Elterngruppe Ostschweiz 46
- Aktivitäten 2023 48
- Impressum 51



Betroffene Familien können auf uns zählen

Die Kinderkrebshilfe Schweiz ist eine Non-Profit-Organisation und in der Deutschschweiz seit 1987 eine der ersten Anlaufstellen, wenn es um das Thema Kind und Krebs geht.

Wir sind da, wenn es heisst:

«IHR KIND HAT KREBS»

Denn dieser Satz stellt das Leben der ganzen Familie auf den Kopf. Nichts ist mehr, wie es war. Unsicherheit und Angst nehmen im Alltag den Platz von Geborgenheit und Unbeschwertheit ein.

350 Kinder erkranken jährlich an Krebs

Jede Woche stirbt ein Kind an Krebs

4 von 5 Kindern können geheilt werden

miteinander

hülfä!

Unser Name ist Programm. Wir helfen, unterstützen, begleiten. Engagiert, unbürokratisch, persönlich. Seit 1987.

aktiv!

Gemeinsame Erlebnisse schenken Energie und machen emotional stark.

verbundä!

Unser Engagement gilt unserem Herzensziel, die Situation der betroffenen Kinder und Familien auf allen Ebenen zu verbessern.

solidarisch!

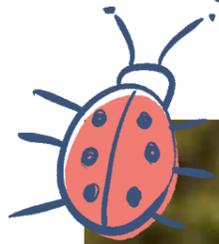
Für Familien mit einem krebskranken Kind gibt es dank grosszügiger Spenden wertvolle und vielfältige Unterstützung in einer schwierigen Zeit.



Von Betroffenen für Betroffene
Der Vorstand und die Teams der Elterngruppen kennen die Situation aus eigener Erfahrung und engagieren sich ehrenamtlich.

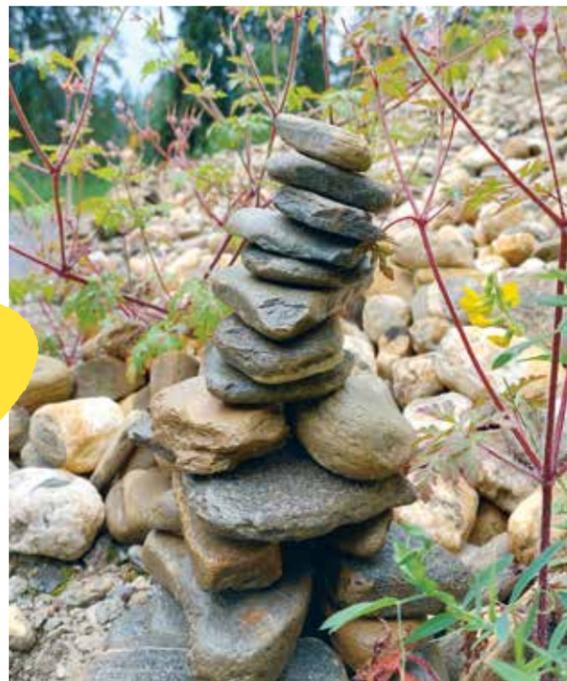


Glücksmomente



Durchatmen, lachen, geniessen

Die traumhafte Bergregion mit dem idyllischen Cauma- und dem Crestasee verspricht Erholung pur. Das kann die fröhliche Frauengruppe unter der kulturellen, sportlichen und kulinarischen Leitung unserer Präsidentin Lilian Baumann nur bestätigen. Von der E-Bike-Tour über den Heilkräuter-Spaziergang bis zum Baumwipfelpfad gab es bei strahlend blauem Himmel viel Abwechslung, verbindende Gespräche und fröhliche Momente. Ein Wochenende, gefüllt mit Glücksmomenten zum Aufatmen und Krafttanken – das tut gut.



MEIN PERSÖNLICHES HIGHLIGHT
WAR DIE BIKETOUR. SUPER ERHOLSAM
ZUM KOPFVERLÜFTEN.

Conny

ICH SCHÄTZTE DEN PERSÖNLICHEN
AUSTAUSCH – UND DASS PLATZ
DA WAR, EINZELNE AUCH AUF DIE
SPITALZEIT ANZUSPRECHEN.

Nina

MEGA HAPPY, DASS EINFACH ALLES
ORGANISIERT IST, DENN DIE ENERGIE IM
ALLTAG IST NACH WIE VOR SCHNELL
VERPUFFT.

Sarah





Bergfrühling am See

Liebes Kinderkrebshilfeteam

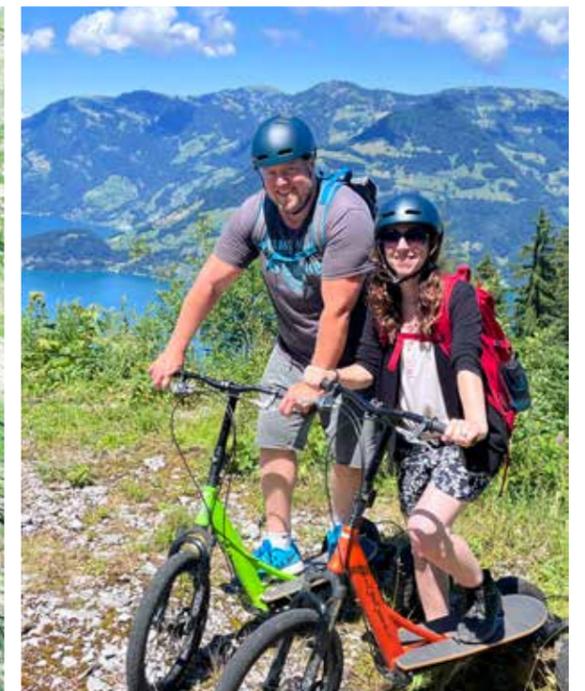
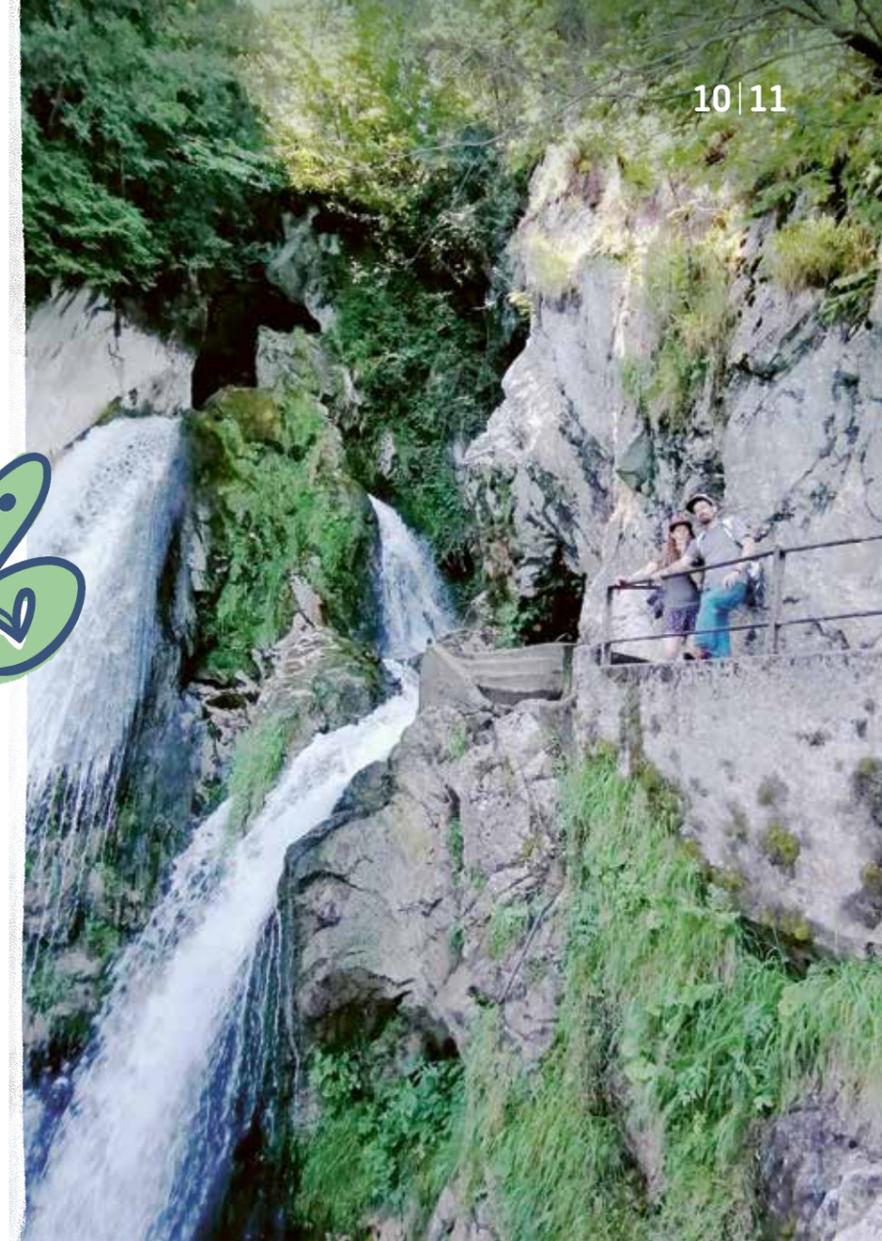
Schon ist wieder eine Woche vergangen seit dem Wochenende in Beckenried. Ich möchte mich ganz herzlich bei den Organisatoren und den Leitern für das wunderschöne Wochenende bedanken. Im Vorfeld hatte ich etwas zu kämpfen mit mir selbst – ob ich und wir als Paar das wirklich verdient haben?

Und dann war es so schön, unter den anderen Paaren ein gemeinsames Verständnis füreinander zu erleben, weil man weiss, was die anderen auch durchgemacht haben oder noch durchmachen. Und man spürte das gemeinsame Wissen und die Überzeugung, dass wir es sehr wohl verdient haben und es unendlich gut tut. Einmal weg von allem zu sein, ein wenig Distanz zum Alltag zu haben, Revue passieren zu lassen, sich auszu-

tauschen mit anderen Betroffenen, Zeit mit anderen, aber auch für den Partner zu haben. Die Sonne hat uns zwei Tage lang verwöhnt. Der Himmel stahlblau, der See genauso knallblau, die weissen Vorhänge im Zimmer haben sich im Sommerlüftchen gebauscht, die Atmosphäre im Hotel herzlich, die weiss gedeckte Tafel im Garten für das Abendessen regelrecht hochzeitlich und wir sind lange bei Kerzenlicht sitzen geblieben.

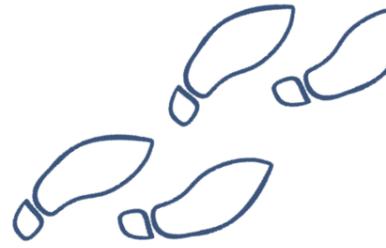
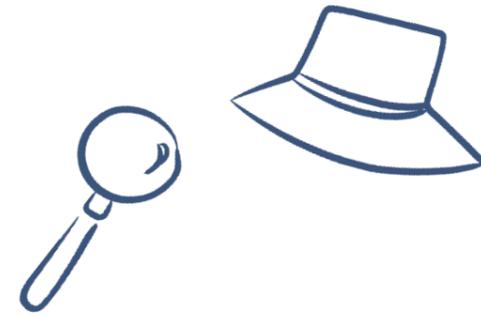
Man durfte alles und musste nichts – Sandra Hofer und ab Samstagabend Rafaela Lustenberger haben genau das vermittelt – vielen Dank! Das Programm war genau richtig, nicht zu vollgepackt, lustig, abwechslungsreich – und Fabian und ich hatten sogar noch Zeit für einen Sprung in den kühlen See dank der schönen Badi Beckenried.

Tausend Dank nochmals und herzliche Grüsse an alle, Eva





SPIEL
SPANNUNG
SPASS



Detektive auf heisser Spur

Strahlendes Sommerwetter, eine tolle Gruppenunterkunft und spannende Fälle warteten in Rothenthurm auf die kleinen und grossen Detektive.

Sie waren mit Begeisterung und viel Spürsinn unterwegs – ausgerüstet mit allem, was ein Profi so braucht. Es wurde gerätselt, gebastelt, gespielt, gekocht – und auch die wohltuende Erfrischung mit Baden und Glaceschlecken kam nicht zu kurz. Am Freitag reisten alle Detektivschüler mit einem Koffer voll neuer Erlebnisse müde und glücklich nach Hause.

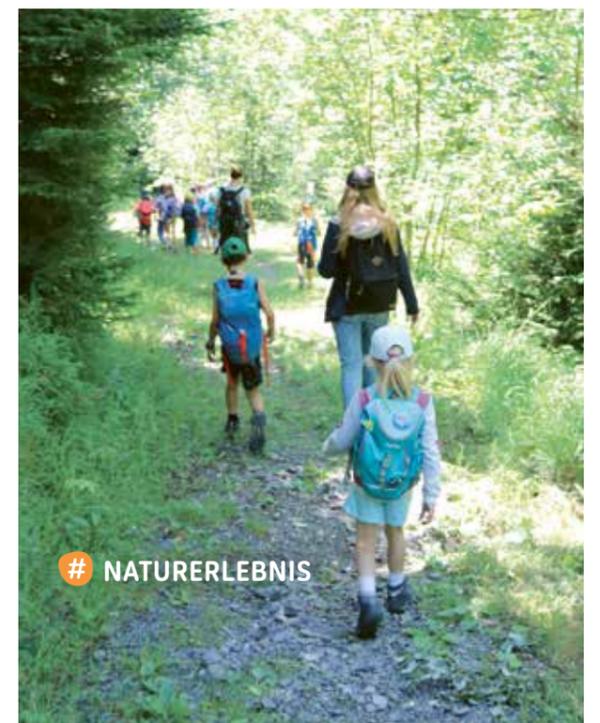
Mit Herzblut für die Kinder unterwegs
Herzlichen Dank an Lilian Baumann
und das Leitungsteam



Ja, ihr lieben Kinder. Das letzte grosse Rätsel und alle Kriminalfälle sind mit diesen Bildern ein für allemal gelöst. Jetzt gibt es kein Versteckspiel mehr, und all eure Versuche, etwas unbemerkt verschwinden zu lassen, kommen jetzt ans Tageslicht. Denn der Hauptkommissar hat in der unvergesslichen Woche in Rothenthurm alles mit feinem Spürsinn und seiner Kamera festgehalten. Und so könnt ihr alle die Erlebnisse der einmaligen Woche nochmals Revue passieren lassen, eure Spurensuche in eine Bildergeschichte verpacken und in Erinnerungen schwelgen. Viel Spass – auch allen Nicht-Detektiven, die die Spurensuche leider verpasst haben. | HAUPTKOMMISSARIN LILIAN BAUMANN



VERDIENTE PAUSE/ZUM GLACESCHLECKEN



NATURERLEBNIS



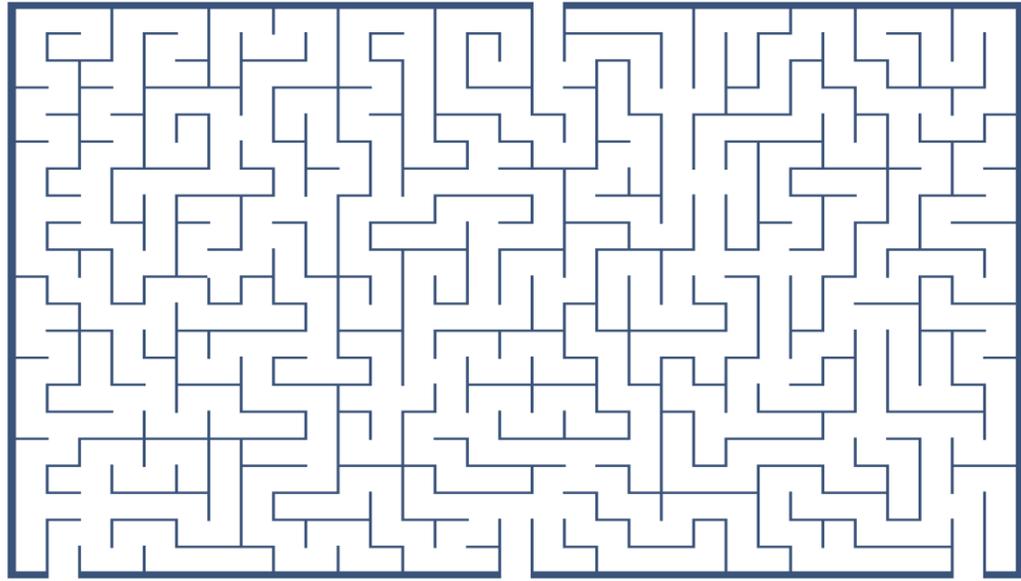
SPIEL



WASSER

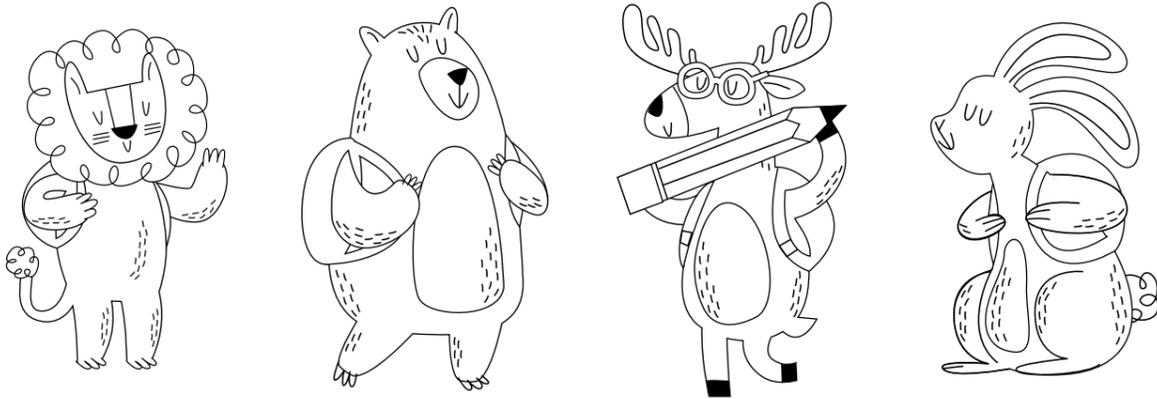
AKROBATINNEN AM WERK

Findest du den richtigen Weg aus dem Labyrinth?



1 2 3

In der Detektiv:innenkartei ist etwas durcheinandergeraten.
Kannst du die Eigenschaften richtig zuordnen? Ausmalen hilft dir dabei.



Name _____ Jahrgang _____	Name _____ Jahrgang _____	Name _____ Jahrgang _____	Name _____ Jahrgang _____
------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------

- 1. Das Tier mit den langen Ohren hat einen türkisen Rucksack.
- 2. Das Tier mit den langen Ohren heisst Benny und ist rosarot.
- 3. Benny hat einen besten Freund, der ist ganz violett und liebt grosse Bleistifte. Er hat Jahrgang 1980.
- 4. Das Tier, das einen Winterschlaf macht, ist gelb und hat Jahrgang 2000.
- 5. Das Tier mit dem blauen Rucksack heisst Hans.
- 6. Neben dem gelben Tier auf der linken Seite ist dessen Freund, der hat Jahrgang 1986.
- 7. Das Tier mit dem Geweih heisst Nikolai.
- 8. Das Tier mit Jahrgang 2000 trägt einen dunkelblauen Rucksack.
- 9. Jemand hat einen gelben Rucksack, und daneben steht das Tier mit Jahrgang 1984.
- 10. Jemand heisst Peter.
- 11. Das Tier neben dem gelben Tier ist orange und hat einen violetten Rucksack.

Lösung auf Seite 48.







Auf die Plätze, fertig, Spass!

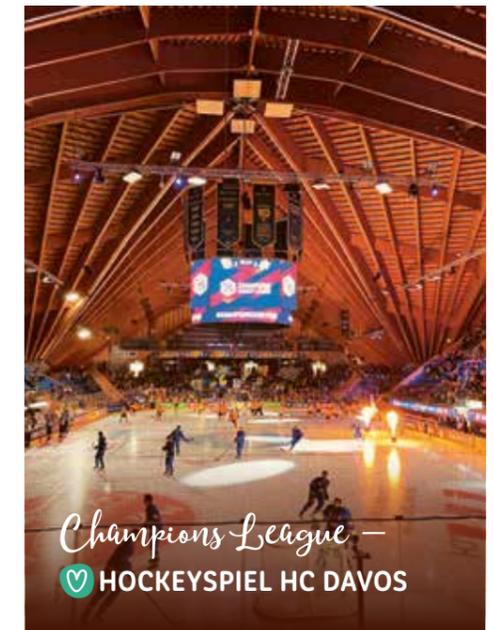
Am 10. September reisten 34 Erwachsene und 33 Kinder für das Familienwochenende nach Davos. Gleich nach dem Mittag stürzten wir uns ins sportliche Abenteuer – der Golf-Schnupperkurs und der Seilpark warteten. Ob die Bälle wohl flogen? Und in luftiger Höhe der Nervenkitzel gross war? Seht selbst – wir lassen die Bilder sprechen.



Golf-Schnupperkurs –
♥ DIE BÄLLE FLIEGEN LASSEN

Am Sonntag ging es mit viel Schwung weiter. Nach der Wanderung auf die Schatzalp gab's als Belohnung lustige Schussfahrten auf der Sommerrodelbahn. Rauf und runter war das Motto der lachenden Zweier- und Einerteams.

Obwohl das kühle Bergwetter dem Sommer definitiv adieu sagte, hatten alle viel Spass. Lieben Dank allen Familien, die mitgemacht haben. Es war wunderschön mit euch. | CHRISTINE JEAN



Champions League –
♥ HOCKEYSPIEL HC DAVOS



Sommerrodelbahn –
♥ MIT SCHWUNG IN DIE KURVEN



Adventurepark –

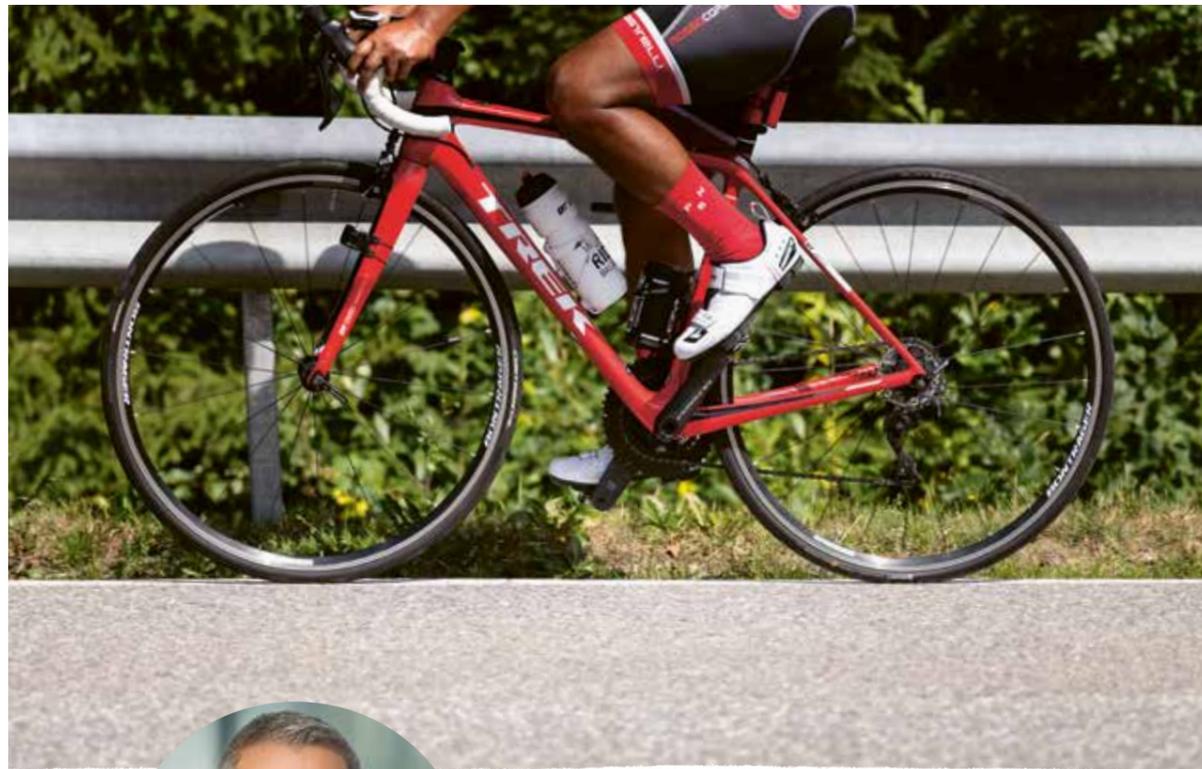
♥ DEN MUTIGEN GEHÖRT DIE WELT



Herzlichen Dank

- Golfclub Davos FÜR DEN SCHNUPPERKURS
- Adventurepark FÜR DIE BEGLEITUNG
- Hotel Grischu FÜR DIE GASTFREUNDSCHAFT
- HC Davos FÜR DIE TICKETS





“ RIDE FOR THE CURE IST EINE INSPIRIERENDE INITIATIVE, DIE KOLLEGEN MIT EINEM GEMEINSAMEN ZIEL ZUSAMMENBRINGT. WIR ALLE GENIESSEN ES, IM TEAM ZU ARBEITEN, ANDEREN ZU HELFEN UND DRAUSSEN AUF UNSEREN FAHRRÄDERN ZU SEIN. ICH FÜHLE MICH SEHR GEEHRT, DASS ICH IN DIESEM JAHR AN DER RFTC TEILNEHMEN DURFTE, UND HABE DIE VIELEN GESPRÄCHE ENTLANG DER STRECKE GENOSSEN.

Stefan Hendriks



Ride for the Cure

Auch dieses Jahr war Ride for the Cure der Novartis Pharma Schweiz AG für die Kinderkrebshilfe Schweiz unterwegs. Das Team hat nicht nur eine sportliche Top-Leistung gezeigt, sondern auch mit viel persönlichem Elan eine rekordhohe Summe von CHF 27'209.86 gesammelt, die von Novartis mit CHF 10'000 grosszügig aufgestockt wurde. Und Novartis Schweiz macht die Spendenaktion überhaupt erst möglich, da sie von der Logistik über die Unterkunft bis zur Verpflegung grosszügig Unterstützung bietet. Wir bedanken uns herzlich bei allen, die dieses Projekt immer wieder mit viel Engagement und Herzblut organisieren und unterstützen. Ein besonderes Merci geht an Silvia Schweickart, President Innovative Medicines Switzerland. Und das Trikot, liebes Team, ist auch dieses Jahr schlicht unschlagbar – bravissimo! Wir hoffen, es hat euch bei der langen, anstrengenden und herausfordernden Tour ein klein wenig Flügel verliehen.



Zusammen Gutes tun

“ ES IST IMMER WIEDER BEEINDRUCKEND ZU SEHEN, WIE SICH IN DER GRUPPE EINE DYNAMIK BILDET UND MAN ZUSAMMEN SACHEN SCHAFFT, DIE MAN SICH ALLEINE NICHT ZUTRAUEN WÜRD: SEI ES BEIM SPENDENSAMMELN VOR DEM ANLASS ODER DANN WÄHREND DER VELOTOUR BEIM PÄSSEBEZWINGEN. UND HOFFENTLICH SPIELT DIE GLEICHE DYNAMIK AUCH FÜR DIE FAMILIEN WÄHREND DER FAMILIENFERIEN DER KKH, SODASS SIE SICH GEGENSEITIG MUT UND KRAFT GEBEN KÖNNEN, UM DIE SCHWIERIGE SITUATION ZU MEISTERN.

Carole Bürgi



Es sind diese speziellen Spendenaktionen, die immer wieder unser Herz berühren. Beim gemeinsamen Abendessen am ersten Tag habe ich gespürt, dass Ride for the Cure dem Team nicht nur sportlich, sondern auch menschlich viel bedeutet. Engagement im Beruf gegen den Krebs, Einfühlungsvermögen für das Schicksal der Familien mit Kinderkrebs und Dankbarkeit für das Schöne und Gute im Leben begleiten die aktiven Frauen und Männer. Sie geben nicht nur im Job Vollgas, sondern auch in ihrer Freizeit zugunsten krebskranker Kinder. Das ist beeindruckend. Eine Spendenaktion ist immer persönlich – und ohne Leidenschaft geht's nicht. Herzlichen Dank liebes Ride-for-the-Cure-Team für eure Begeisterung, den schönen Abend mit spannenden Gesprächen und die Wertschätzung für unsere Arbeit. Es war schön, euch kennenzulernen – bleibt weiterhin fit und gesund. Wir freuen uns schon jetzt aufs nächste «mitenand starch!» – und das neue überraschende Trikot. | CHRISTINE JEAN





“ ICH WAR DAS ERSTE MAL BEI DER RFTC DABEI. ES HAT ETWAS MIT GEBRAUCHT UND MICH ÜBERWINDUNG GEKOSTET, MICH ANZUMELDEN FÜR DIESE SPORTLICHE HERAUSFORDERUNG. ZU WISSEN, DASS DIE SPENDENGELDER DAZU VERWENDET WERDEN, BETROFFENEN KINDERN UND IHREN FAMILIEN ZU HELFEN UND SIE ZU UNTERSTÜTZEN, IHNEN LETZTENDLICH MUT ZU MACHEN UND KRAFT ZU GEBEN FÜR EINE GANZ ANDERE HERAUSFORDERUNG – DAS LEBEN SELBST –, HAT MICH WIRKLICH SEHR MOTIVIERT. ALLEN MITFAHRENDEN UND HELFENDEN BIN ICH AUCH SEHR DANKBAR, SELTEN HABE ICH EINEN SO GROSSARTIGEN TEAMGEIST ERLEBT. ES WAR EINFACH EINE FANTASTISCHE ERFAHRUNG, MIT DIESEN WUNDERBAREN MENSCHEN ZUSAMMEN DIESE STRECKE ZU MEISTERN.

Christiane Marti



*Für unsere Zuversicht
brauchen wir viele andere Menschen,
auf die wir zählen können.*

Letztlich habe ich beim Durchblättern der Zeitschrift «hygge» bei dieser Zeile innegehalten. Die Worte haben mich berührt und mit einem Lächeln im Gesicht an meine Liebsten, an unsere Freunde und an meine schöne Arbeit bei der Kinderkrebshilfe Schweiz denken lassen. Denn Familien mit einem krebserkrankten Kind können auf uns zählen. Sie lernen dank eines vielfältigen Jahresprogramms andere Betroffene kennen, auf die sie ebenfalls zählen können. Sie sind eine Woche, ein Wochenende oder einen Nachmittag gemeinsam unterwegs. Freundschaftlich verbunden bleiben sie oft ein Leben lang. Oder sind sich eine kurze Zeit nah, einfach so lange, wie es passt. Schenken einander Zuversicht – wie schwierig die Situation, wie herausfordernd der Alltag, wie schmerzlich die Gefühle auch immer sein mögen. Und für

dieses Tanken von wertvollen Lichtblicken sprechen auch in diesem Miteinander die Bilder – denn sie sagen immer noch mehr als tausend Worte. Lasst euch überraschen von all dem Schönen, Lustigen, Farbigen. Geniesst sie, diese kleinen Glücksmomente – taucht beim Schauen und Lesen ein in unsere Welt von herzlicher Zuversicht. Und lieben Dank, dass wir als Kinderkrebshilfe Schweiz auch auf euch zählen dürfen. Denn ihr macht es möglich. In diesem Sinne wünsche ich allen eine gute Zeit, begleitet von lieben Menschen, Gesundheit und einer grossen Portion Zuversicht.

Herzlich
Christine Jean
Geschäftsführerin





Für
zauberhafte Sternstunden

Mögen die Sterne
auch im 2023 leuchten
und allen Liebe,
Zuversicht und Gesundheit
bringen.

Für alle lebensfrohen Begegnungen im 2022 sagen wir am Ende des Jahres von Herzen danke. Dieses wertschätzende Miteinander macht die Herzen in schöner Art und Weise immer wieder froh.

Wir wünschen allen wunderbar festliche Tage, einen glanzvollen Auftakt ins neue Jahr und möglichst viele Glücksmomente.

Herzlich

Kinderkrebshilfe Schweiz

mit Lilian Baumann, Sandra Hofer, Christian Kurz, Karin Liechti,
Rafaela Lustenberger, Christine Jean, Monika Bussmann, Leonie Stocker
Elterngruppen ♥ Aarau ♥ Basel ♥ Bern ♥ Ostschweiz



♥ Glücksrad

Ab sofort ist unser tolles, farbenfrohes Glücksrad für jede Menge Spielfreude an einzigartigen Events verfügbar. Bitte meldet euch bei der Geschäftsstelle unter **062 297 00 11** oder **info@kinderkrebshilfe.ch**.



♥ printzessin.ch/kkh

Weihnachtspost verschicken ganz einfach: online bestellen, eines der schönen Sujets mit und ohne Textvariante auswählen und an Kund:innen sowie den Freundeskreis verschicken. Der Erlös der Karten ermöglicht Kindern mit Krebs und deren Geschwisterkindern eine Erlebniswoche im Juli – ohne Eltern und mit jeder Menge Spass.

Wir danken der Druckerei **Jordi AG** mit ihrem **Online-Druckschloss Printzessin** herzlich für die konstruktive und unkomplizierte Zusammenarbeit.



♥ supertext.ch

Unser Partner fürs Korrekturlesen. Sie sind supergenau. Superpünktlich. Supersympathisch. Und sie machen der Kinderkrebshilfe Schweiz einen Superpreis. Einfach super – herzlichen Dank, liebes **Supertext-Team**.



♥ biopartner.ch

Unsere neuen fröhlichen Seifenblätleri sind da – in Bio-Qualität für unbedenklichen Spielspass. Wir bedanken uns herzlich bei der **Biopartner Schweiz AG** für die Zusammenarbeit und das Sponsoring eines grosszügigen Rabatts.

Farbenfrohe Eierkartons im September

Um für das Thema Kinderkrebs zu sensibilisieren, wurden in zahlreichen Hofläden der Deutschschweiz im September frische Schweizer Eier in unseren bunten Eierkartons verkauft.

Wir danken allen herzlich, die dieses Projekt möglich gemacht haben. Von den Hofläden über den Eierkarton-Produzenten bis zu den Freiwilligen, die den Lieferservice für die Feinverteilung übernommen haben. Ein besonderes Dankeschön geht an Lucia Minder, selber betroffenes Mami und Inhaberin des Hofladens «Zum Oberhof». Sie hat die Werbetrommel für die Aktion gerührt und uns mit

unzähligen Hofläden vernetzt. So konnten wir in der ganzen Schweiz von Müntschemier im Seeland bis La Punt im Engadin 17'000 Kartons ausliefern. Ein unglaublicher Erfolg, der nur mit vielen helfenden Händen möglich ist – tausend Dank!



Unsere Gedanken waren im Internationalen Kinderkrebsmonat bei all den kleinen Heldinnen und Helden sowie ihren Familien, deren Alltag aufgrund der Diagnose Krebs von Schmerzen, Unsicherheit und Angst geprägt ist.

♥ Herzlich willkommen

liebe Leonie

Schön, ist das Team auf der Geschäftsstelle in Olten wieder komplett.

Hallo, ich darf mich kurz vorstellen

Mein Name ist Leonie Stocker und ich wohne zusammen mit meinem Mann Alexander und unseren beiden Kindern Emelie (2020) und Oskar (2022) in Aarau. Das Familienleben an sich ist ja schon turbulent – eine Krebsdiagnose jedoch stellt alles auf den Kopf. Ich bin dankbar, zwei gesunde Kinder zu haben und selbst nicht betroffen zu sein. Als Teil der Kinderkrebshilfe Schweiz kann ich dazu beitragen, dass betroffene Familien die Unterstützung erhalten, die ihnen wirklich weiterhilft. Wir können Familien die Möglichkeit bieten, den Alltag für einmal hinter sich zu lassen und ein paar unbeschwerte Stunden oder Tage zu geniessen – da bin ich mit Herzblut dabei.

Zurzeit ist meine Familie mein allergrösstes Hobby. Wir machen gerne Ausflüge in die Natur, werkeln im Schrebergarten oder treffen uns mit unseren Familien und Freunden. Wenn dann noch etwas Zeit bleibt, lebe ich meine Kreativität beim Kochen, Backen, Nähen und Basteln aus. Ich bin eine offene, herzliche und neugierige Person. Ich freue mich sehr auf meine neue Herausforderung bei der Kinderkrebshilfe Schweiz! ♥



Leonie Stocker, Office Management, 60%

ALS TEIL DER KINDERKREBSHILFE SCHWEIZ KANN ICH DAZU BEITRAGEN, DASS BETROFFENE FAMILIEN DIE UNTERSTÜTZUNG ERHALTEN, DIE IHNEN WIRKLICH WEITERHILFT. WIR KÖNNEN FAMILIEN DIE MÖGLICHKEIT BIETEN, DEN ALLTAG FÜR EINMAL HINTER SICH ZU LASSEN UND EIN PAAR UNBESCHWERTE STUNDEN ODER TAGE ZU GENIESSEN – DA BIN ICH MIT HERZBLUT DABEI.





Mit den vier
 ♥ **Elterngruppen**
 durchs Jahr

WEIHNACHTEN MUTTERTAG OSTERN
 AUSFLÜGE ABENTEUER NATUR
 FRÜHLING SOMMER HERBST WINTER

Aarau ♥ Basel ♥ Bern ♥ Ostschweiz

Merci



«Luftigbuntes Sommerfest»

Am Wochenende des 17. und 18. Juni 2022 fand auf dem Areal um die Katholische Kirche in Muttenz ein «Luftigbuntes Sommerfest» statt. Für die Elterngruppe Basel der Kinderkrebshilfe Schweiz ein idealer Anlass, um sich mit einem Verkaufs- und Infostand zu präsentieren und auf das Thema «Kinderkrebs» aufmerksam zu machen. Trotz heisser Temperaturen war das Fest an beiden Tagen gut besucht. So konnten wir viele selbst

hergestellte Artikel wie Mützen, Ohrringe und Halsketten verkaufen. Zusammen mit den grosszügigen Spenden kam so ein schöner Betrag zusammen, den wir für Aktivitäten zugunsten krebskranker Kinder und ihrer Familien einsetzen können.

Herzlichen Dank allen freiwilligen Helferinnen und Helfern, die uns mit viel Engagement am Stand unterstützt haben. | **Stephan Gisin**



Zu Gast bei der Feuerwehr

Der Empfang der Feuerwehr Rued für die Familien war grossartig: Jedes verfügbare Fahrzeug stand zur Besichtigung und zum Einsatz bereit. Nach einer kurzen theoretischen Einführung rund um das Thema Brand ging's schon richtig los, und die Kinder konnten mit dem grossen Schlauch Pingpong-Bälle wegschiessen. Zum Glück schien die Sonne heiss vom Himmel, denn trocken blieb bei dieser Übung niemand. Weitere Demonstrationen wie die Explosion einer Gasflasche oder die Stichflamme aus einer Bratpfanne liessen alle Augen ganz gross werden. Ein besonderes Highlight stand zum Schluss auf dem Programm: Dank des Hubrettungsfahrzeugs durften die Familien einen wunderbaren Rundblick aus 32 Metern Höhe geniessen. Ein grosses Dankeschön geht an die Feuerwehr Rued für die Organisation und Durchführung dieses unvergesslichen Nachmittags. | **Susanne Studiger**



Mamitag im Kräuter-Paradies



Der Duft von Pfefferminze, Lavendel und vielem mehr empfing unsere kleine Gruppe schon vor dem Betreten des wunderbar blühenden Gartens – und gleich fühlten wir uns alle wohl und entspannt. Kursleiterin Angie führte uns in ihrem Paradies von Pflanze zu Pflanze, liess uns riechen, fühlen und vermittelte viel Spannendes und Wissenswertes zu jedem einzelnen Gewächs. Von Fieberbläschen über Blutdruck bis zu Insektenstichen oder muskulären Problemen – für jede Beschwerde gibt es in der Pflanzenwelt ein gutes Mittel. Selbstverständlich verriet sie uns auch immer gleich die Rezeptur für die Herstellung der einzelnen Mittelchen. Denn nun durften wir ans Werk und Ringelblumen- und Lavendelblüten sammeln, um daraus eine wunderbar riechende Salbe herzustellen. Jede Mutter rührte ein paar Minuten im Kochtopf für ein gemeinsames Produkt mit etwas Glück und Energie von uns allen. Ein Raumspray, für den wir aus Dutzenden von Duftölen unsere ganz eigene Mixtur kreieren konnten, sowie ein Kopfwehstift vervollständigten unser kleines Wohlfühlpaket. Glücklich und zufrieden verliessen wir Angies Kräutergarten, um beim gemeinsamen Zmittag im Wald und tollen Gesprächen einen wunderbaren Mütteranlass abzurunden. | **Susanne Studiger**



Väteranlass - Männer unter sich

Ein geselliger Abend mit Apéro, Stadtführung und bayerischem Abendessen von Haxn über Hendl bis Weisswürstel im Schlossbiergarten.

Basteln für die besten Mammis der Welt

Statt Weihnachtsüberraschungen gab's Muttertagsgeschenke

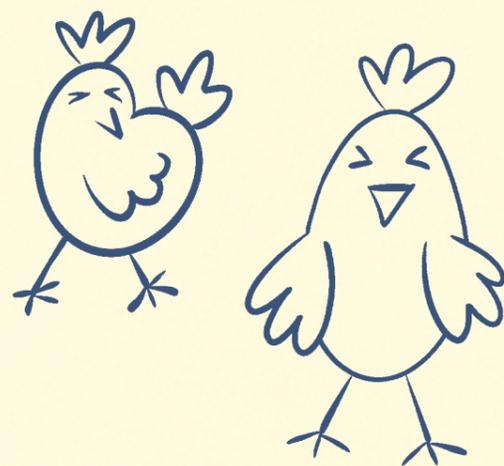
Das coronabedingt verschobene Weihnachtsbasteln wurde kurzum zum Muttertagsbasteln. Ein grosses Glück, dass uns Marianne Amstutz aus Alchenflüh, Fachfrau für Keramikmalen, mit ihrem Fachwissen tatkräftig unterstützte. Ihre vielseitigen Bastelideen und Materialien beflügelten die kleinen Handwerkerinnen und Handwerker. Mit viel Spass und Freude wurde gemalt, verziert und gebastelt. Natürlich blieb auch Zeit zum Zvieressen und Spielen. Nach einem kurzweiligen Nachmittag konnte so jedes Kind stolz eine einzigartige Tasse und mehrere Pfannenuntersetzer mit nach Hause nehmen. Kleine Kunstwerke als Geschenk für die liebsten und besten Mamas der Welt. Die Eltern gönnten sich währenddessen eine wohlverdiente Auszeit in der Stadt und holten die glücklichen Kinder danach wieder ab. | **Cornelia Eggimann**



Über 1000 Ostereier für den guten Zweck

Eier, Kräuter und Tradition

Endlich war es so weit – Ostern stand vor der Tür. Auch in diesem Jahr hat das Team der Elterngruppe Bern über 1000 Ostereier in traditioneller Art und Weise gefärbt. Mit selbst gesammelten Kräutern umwickelt und im Zwiebelschalen- oder Blauholzsud gekocht, entstanden wunderbare Kunstwerke für den Ostertisch. Die Werbetrommel wurde schon Anfang April kräftig gerührt, sodass alle 1000 Eier im Nu verkauft wurden – nicht ein einziges Ei blieb übrig. Eine wunderschöne Spendenaktion der Elterngruppe Bern, die das traditionelle Eierfärben im Kanton Bern pflegt. Herzlichen Dank den lieben Eierproduzentinnen Renate Reimann, Daniela Liechi und Sabrina Isler für das schöne Engagement in der Osterzeit. Und dem freiwilligen Kurier Marco Reimann, der die 1000 Eier auf dem Buchholz Hof in Gwatt abholt und die fragile Fracht bestens geliefert hat. | **Sabrina Isler**



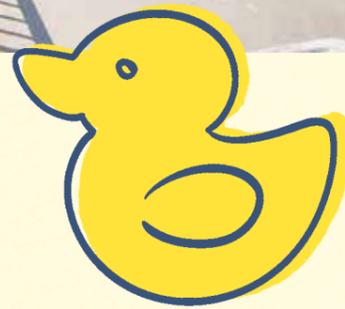
Überraschung auf Station H

Der Osterhase schaut vorbei

Schöne Überraschung für alle, die Ostern im Kinderhospital Bern auf Station H verbringen mussten. Die Elterngruppe Bern hat für die betroffenen Familien und das medizinische Team liebend gern persönlich Osterhase gespielt. Die mit viel Liebe zum Detail gestalteten Osternester haben Sonnenschein, Freude und glückliche Momente gezaubert. Klein und Gross

haben sich über die schöne Geste sehr gefreut, und die Osterhasen wurden sofort angeknabbert. Herzlichen Dank an die Bäckerei Aeschlimann, Zollbrück, für das Sponsoring der Schoggi-Hasen und an die G&H Pac Burgdorf für das Spenden der schönen Holzschachtel. | **Cornelia Eggimann**





1320 Enten für den guten Zweck

Endlich! Das Gummientenrennen stand nach einem pandemiebedingten Unterbruch wieder auf dem Programm der Elterngruppe Bern. Spass haben und dabei Gutes tun – was gibt es Schöneres?

Das haben sich auch viele Frauen, Männer und Familien gesagt und im Vorverkauf mit viel Begeisterung sage und schreibe 1320 Enten gekauft. Am letzten Sonntag im August fiel der Startschuss bei der Äusseren Giesse in Münsingen um Punkt 14 Uhr. Die Badeenten wurden mit ihren Startnummern auf dem Bauch bei strahlendem Sonnenschein ins Rennen geschickt. Alle waren gespannt: Welche Ente purzelt als gelber Sieger über die Ziellinie? Welche findet den besten Parcours? Kommt meine Ente überhaupt ins Ziel, oder bleibt sie unterwegs stecken? Und welchen Preis gewinne ich mit meiner Ente?

Es ging lustig zu und her – Klein und Gross hatten ihren Spass. Wir danken allen herzlich, die das Gummientenrennen 2022 möglich gemacht haben. Allen Gönner:innen, die «ihre» Enten ins Rennen geschickt und diese vor Ort wieder aus dem Wasser

gefischt haben. Und allen Firmen und Privatpersonen, die für den Enten-Gabentisch attraktive Preise gesponsert haben. *Ein besonderes Dankeschön geht an Beo Funpark für die gesponserten Enten und an die Familie Sandra Hofer-Gammeter für ihren Einsatz.* Denn ohne dieses schöne Miteinander ist eine solche Spendenaktion nicht möglich. Der Erlös kommt vollumfänglich der Elterngruppe Bern und den betroffenen Familien zugute. Gemeinsam haben sie vor dem Rennen einen herzhaften Brunch genossen und eine Rund Minigolf gespielt. | **CHRISTINE JEAN**



Race for Life – Kinderkrebs im Fokus

Am 11. September 2022 fand der Benefiz-Velomarathon Race for Life in und um Bern statt.

Der Stand des Tumorzentrums Bern der Inselgruppe auf dem Bundesplatz wurde von Besucherinnen und Besuchern förmlich gestürmt. Auch die Elterngruppe Bern war Gast am Stand des Zentrums für Kinder- und Jugendonkologie am Inselspital. Kinderschminken und das Glücksrad der Elterngruppe wirkten als wahre Publikumsmagnete für Familien. Das Quiz zum Thema Kinder- und Jugendonkologie ermöglichte viele Kontakte und einen regen Austausch zwischen Interessierten und Fachpersonen.

Berührend war auch der Talk zwischen Krebsbetroffenen und Angehörigen, die über ihre Erfahrungen mit Krebs im Kinder- und Jugendalter berichteten. Sabrina Isler wurde ans Podiumsgespräch eingeladen und hat als betroffene Mama einen wertvollen Beitrag geleistet. Alle verdeutlichten, wie einschneidend die Herausforderungen einer Krebserkrankung für jedes Mitglied einer Familie sind. Ihr Rat an Betroffene: Nicht alleine bleiben, sich jemandem anvertrauen, sich mit anderen austauschen, die das Gleiche durchmachen, und aktiv um Hilfe fragen.

Es war ein sehr gelungener Auftritt für die Kinderkrebshilfe Schweiz – herzlichen Dank an die Inselgruppe und die Elterngruppe Bern für ihr Engagement. | **CHRISTINE JEAN**



Space Dream

– das Kultmusical kehrt zurück

Und wir sind mittendrin

Am Samstag, 26. März, war es so weit – wir besuchten das Musical SPACE DREAM in der MAAG Halle in Zürich. 25 Jahre nach der Uraufführung ist das Weltraumabenteuer in einer kompletten Neuinszenierung in Mundart zurück auf der Bühne.

Nach einem Drink im Foyer warteten wir entspannt und gespannt auf den Beginn der Vorstellung. Das Stück beginnt rasant. Als sässe man in einem Schleudersitz, katapultiert es einen auf den fremden Planeten Hexxor. Reachel, eine junge Frau, die in einem kleinen Haus auf dem Land lebt, wird im Schlaf von wiederkehrenden Träumen geplagt, in denen sie auf ebendiesem Planeten Hexxor zwischen die Fronten der verfeindeten Völker der Cruhls und der Tetons gerät. Das Musical verblüfft mit vielen Effekten, eindrücklichen Songs und aufwendigen Kostümen. An diesem wunderbaren Abend schwelgten wir mit unseren Gedanken in weiter Ferne und konnten dabei einfach zurücklehnen und geniessen. Schön wars. | **Martina Hug**



Der Osterhase im Kisp St. Gallen auf B-West

Ein Lachen zaubern und Trost spenden

Wie jedes Jahr kam der Osterhase auch in diesen ungewöhnlichen Zeiten ins Kinderspital St. Gallen zu Besuch. Dank der Elterngruppe Ostschweiz erhielten alle kleinen und grossen Kämpfer:innen ein selbstgestaltetes Osternäschtl. Sie schenkten Klein und Gross einen süssen Glücksmoment für leuchtende Kinderaugen. Gibt es etwas Schöneres als Schoggi-Hasen, die ein Lachen zaubern und Trost spenden? | **Martina Hug**



Sommerbrunch

Analog zum letzten Jahr fand im Thurgau erneut der Sommerbrunch statt. Wir waren zu Gast im Schützenhüsli in Güttingen. Der Einladung der Kinderkrebshilfe Ostschweiz sind insgesamt sechs Familien gefolgt. Bei bestem Sommerwetter und in entspannter Atmosphäre wurde der Gedankenaustausch unter den Familien lebhaft gepflegt. Die Kinder vergnügten sich bei Gruppen- und Ballspielen, und als äusserst beliebt zeigte sich die Möglichkeit zum Ponyreiten. Dafür standen eigens drei Pferde zur Verfügung. Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. Die Landfrauen von Altnau haben einen erstklassigen Brunch gezaubert. Bei herrlicher Aussicht auf den Bodensee wurde herzlich zugegriffen. An dieser Stelle den Landfrauen nochmals herzlichen Dank. Der Anlass wird in dankbarer Erinnerung bleiben. | **Sianca Mussato**

Aktivitäten 2023

KINDERKREBSHILFE SCHWEIZ

Januar

SCHNEETAG, WIRIEHORN

März

AUSZEIT FÜR MÜTTER
FAMILIEN-TAG ODER FAMILIEN-WEEKEND

April

28.04.23

MITGLIEDERVERSAMMLUNG, ABENDANLASS

Mai

AUSZEIT FÜR PAARE STERNENKIND

Juni

BERGFRÜHLING FÜR PAARE

Juli & August

ERLEBNISWOCHE FÜR KINDER

August & September

AUSZEIT FÜR MÜTTER

Oktober

7.-14.10.23
8.-14.10.23

TEENAGER-WEEKEND MIT GREENHOPE
FAMILIENFERIEN, LENZERHEIDE
FAMILIENFERIEN, ENGELBERG

November

AUSZEIT FÜR MÜTTER STERNENKIND

ANMELDUNGEN
SIND AB 1. FEBRUAR LAUFEND ONLINE MÖGLICH.



Name Peter
Jahrgang 1986



Name Hans
Jahrgang 2000



Name Nikolai
Jahrgang 1980



Name Benny
Jahrgang 1984



JEDE SPENDE HILFT UND TUT GUTES

*von Herzen
Danke*

Wertvolles Miteinander

Die grosszügige Unterstützung unserer Spender:innen, Sponsor:innen und Partner:innen macht unsere Arbeit möglich und schenkt betroffenen Familien zuversichtliche Glücksmomente sowie unkomplizierte Hilfe.

Auch auf wohlwollende Unterstützung von Teams, Firmen, Vereinen und Privatpersonen können wir regelmässig zählen. Vom Freiwilligeneinsatz über den Schokoladengruss bis zum Feuerwehrbesuch verschönern sie das Engagement der Kinderkrebshilfe Schweiz. Ein wertvolles Miteinander, das Glück spendet und Freude macht – herzlichen Dank.

IMPRESSUM

Herausgeberin

Kinderkrebshilfe Schweiz
Florastrasse 14
CH-4600 Olten
Telefon +41 62 297 00 11
info@kinderkrebshilfe.ch
kinderkrebshilfe.ch

Redaktionsleitung

Christine Jean
Kinderkrebshilfe Schweiz
mitenand@kinderkrebshilfe.ch

Grafik

Nicole Brand, 2560 Nidau

Druck und Auflage

Druckerei Jordi AG, 3123 Belp
2000 Exemplare
Erscheint zweimal jährlich

Die Umwelt liegt uns am Herzen

Gedruckt auf FSC-zertifiziertes Papier. Versandfolie: reines Polyethylen, recycelbar. Kann im Hauskehricht entsorgt und rückstandslos, ohne giftige Dämpfe, verbrannt werden.

Titelbild

Familien-Weekend, Davos



Mehr
als
Hilfe



Kinderkrebshilfe Schweiz
Florastrasse 14 | CH-4600 Olten | T +41 (0)62 297 00 11
info@kinderkrebshilfe.ch | kinder-krebshilfe.ch
Spendenkonto | CH70 0900 0000 5000 1225 5



**Ihre Spende
in guten Händen.**